

IŠVYKOS PROGRAMA

BUDOS ŠAKJAMUNIO GIMTASIS NEPALAS



1 diena - Kačmandu
2 diena - Kačmandu
3 diena - Kande-Australijos stovykla
4 diena - Australijos stovykla-Pitam Deurali-Dhampus.
5 diena - Pokhara
6 diena - Pokhara
7 diena - Pokhara – Bharatpur
8 diena- Čitvano nacionalinis parkas
9 diena- Čitvan– Kačmandu
10 diena- Kačmandu-Neydo vienuolynas-Bungamati- Khokana
11 diena - Kačmandu
12 diena -Kačmandu-Lietuva



nuo 1950 eur / žmogui
8 asmenų grupė

KELIONĖS PLANAS

Nepalas – vieta kurioje gimė vienos iš didžiausių pasaulio religijų, budizmo, pradininkas princas Sidharta Gautama (mums geriau žinomas kaip Buda). Nepalas neprilygstamo grožio ir dvasingumo šalis. Įkurtas Himalajų aukštumose, tarp Kinijos ir Indijos, Nepalas pasižymi ypatinga geografinė įvairove, viduramžių atmosferą išlaikiusiais senamiesčiais bei dvasiškai turtingais budistiniais vienuolynais ir hinduizmo šventyklomis. Turtinga istorija ir gamta iki šiol formuoja išskirtinį šalies veidą.

1. Diena. Atvykimas į Kačmandu.

Atvykstame į **Kačmandu oro uostą** ir keliaujame į viešbutį.

Viešbutyje vaišinamės pasitikimo gėrimu, gidas pristato kelionės planą, trumpai papasakoja apie Nepalo ypatybes.

Poilsis ir laisvas laikas.

Nakvynė Kačmandu.

2. Diena. Diena skirta susipažinti su Kačmandu lankytinomis vietomis.

Pusryčiai viešbutyje ir kelionė į **Pashupatinath šventyklą**.

Pashupatinath šventykla: Bagmati upės pakrantėje stūksanti Pashupatinath šventykla viena švenčiausių hinduistų šventovių pasaulyje. Dviaukštėje pagodoje saugoma šventąjį lingam (falinį dievo Šivos simbolį). Šventykla labiausiai įsimintina dėka jos paauksuotų stogų ir sidabrinių durų. Šventykloje galime sutikti dievo Šivos mokymu sekančius sadhus (asketai). Upės Bagmati krantai svarbūs kaip šventos kremavimo vietos, kurias kas vakarą stebėti susirenka keliautojai ir vietiniai.

Kita stotelė **Bouddhanath**.

Bouddhanath stūpa (stūpa - budistų sakralinis statinys šventoms relikvijoms saugoti) - viena didžiausių budistų stūpų pasaulyje ir itin svarbi vieta budistams. Aplink stūpą iškilę daugybė skirtingų Tibeto budizmo sektų vienuolynų, įskaitant vieną kurioje stovi didžiulė, puošni Maitrejos Budos statula.

Kita stotelė **Patano** miestas.

Patanas: niekur kitur neišvysite tiek nuostabių paminklų vienoje vietoje kaip Patan Durbar aikštėje. Šalia karališųjų rūmų, kurie yra neprilygstami savo grakštumu ir didybe, stovi XVII a. dievo Krišnos šventykla. Šis, iš akmens pastatytas shikhara stiliaus statinys yra skirtas Viešpačiui Krišnai, ir taip pat žinomas dėl akmeninių raizinių ant sienų, vaizduojančių įvairius epinių Ramajanos ir Mahabharatos karų epizodus.

Kiti lankytini objektai netoliese – Hiranyavarna Mahavihar (Auksinė šventykla), Rudravarna Mahavihar ir terakotinė Mahabouddha šventykla. Galbūt netgi turėsime galimybę gauti palaiminimą iš gyvosios deivės Kumari. Viena iš Nepalo tradicijų yra jaunų mergaičių garbinimas kaip dieviškosios moteriškos energijos (arba Devi, pagal hinduistų religines tradicijas) apraiškas. Nepaliečiai tiki, kad **Kumari** yra Viešpaties Durga / Taleju Bhawani apraiška tyros mergaitės kūne. Įdomus šios tradicijos aspektas yra tai, kad jauna mergina, nors ir atstovauja hinduistų deivei, yra kilusi iš budistų šeimos ir taip pat yra inicijuota budistų vienuolyne.

Grįžtame pailsėti į viešbutį.

Vakare tradicinė pasitikimo vakarienė vietiniame restorane su kultūrine programa.

3. Diena. Skrydis į Poharą, vykstame į Kande ir žygiuojame iki Australijos stovyklos.

Pusryčiai viešbutyje.

Vykstame į **Kande** ir traukiame į lengvą, 2 valandų žygį iki Australijos stovyklos. Nuo Kande keliausime per rododendry mišką, kurie nuostabiai žydi pavasarį. Žygiuodami aukštin matysime **terasinius laukus** ir mažas, jaukias vietinių gyvenvietes. Perėję kitą **rododendry mišką**, pasieksime **Australijos stovyklą** – nedidelį kaimą, garsėjantį nuostabiais Himalajų vaizdais giedromis dienomis ir žaliomis kalvomis. Kaime galėsime pabendrauti su vietiniais ir esant galimybei pamatyti juos audžiant rankinėmis staklėmis.

Likusi diena – laisvas laikas.

Nakvynė Australijos stovykloje.

4. Diena. Žygis iš Australijos stovyklos į Pitam Deurali ir į Dhampus.

Pusryčiai arbatos namuose.

Trumpas, 4-5 valandų, žygis į **Pitam Deurali** ir į **Dhampus**.

Iš 2060m. aukštyje esančios Australijos stovyklos, šios dienos žygio takas palaipsniui kyla į Pitam Deurali (2100 metrų) – ramią ant kalnagūbrio stūksančią gyvenvietę, žinomą ne tik dėl Himalajų panoramų, bet ir kaip svarbia pagrindinių žygių maršrutų kryžkelė. Pitam Deurali galėsime mėgautis tyru oru ir ramiai pamedituoti kalnų tyloje.

Atsipūtę leisimės į Dhampus. Dhampusas – vaizdingas kalvos viršūnėje įsikūręs kaimelis, esantis šalia Pokhara. Maždaug 1750 metrų aukštyje esantis kaimelis siūlo stulbinančius panoraminius Annapurna ir Machhapuchhre kalnų vaizdus, todėl tai viena geriausių vietų stebėti saulėtekisius ir saulėlydžius Himalajuose.

Likusi diena – laisvas laikas.

5. Diena. Kelionė į Pokharą.

Pusryčiai arbatos namuose.

Trumpas žygis po **Dhampus Phedi** ir važiuojame į **Pokharą**. Pakeliui sustodami seniausioje Pokharos šventykloje **Binadhyabasini**, kurioje galėsime pabendrauti su vietiniais dvasininkais ir gauti palaiminimą.

Pokhara. Antras pagal dydį turistinis miestas Nepale, esantis maždaug 200 km į vakarus nuo sostinės. Trys iš dešimties aukščiausių pasaulio kalnų – **Dhaulagiri, Annapurna I ir Manaslu** – yra maždaug 48km nuo miesto, tad šiaurinėje miesto dalyje atsiveria nuostabūs Himalajų vaizdai.

Vakare pasivažinėjimas dviračiais po **Phewa ežero** pakrantę.

Likusi diena – laisvas laikas.

6. Diena. Diena skirta keliauti po Pokharą.

Pusryčiai viešbutyje.

Lankysime **Pasaulio taikos pagodą**, 1,5 km virš jūros lygio esančią **Pumdikot Mahadev** (dievo Šivos skulptūra) ir Tibeto pabėgėlių stovyklą. Vėliau, mūsų lauks ramus pasiplaukojimas valtimi po Phewa ežerą, kuriame giedromis dienomis atspindi **Annapurna ir Machhapuchhre** kalnai.

Pumdikot Mahadev šventykla, esanti virš Pasaulio taikos pagodos, yra viena geriausiai žinomų šventyklų Pokharos slėnyje. Joje yra 108 Šivos lingos ir 15m aukščio dievo Šiva statula. Esant geram orui iš Pumdikot Mahadev šventyklos atsiveria nuostabūs vaizdai į Himalajų slėnį.

Pasaulio taikos pagoda - dar žinoma kaip Šanti stūpa, yra žymi budistų stūpa, esanti ant Anadu kalvos, į pietvakarius nuo Pokhara miesto. Giedru oru iš jos atsiveria kvapą gniaužiantys aplinkinių kalnų ir Pokhara slėnio vaizdai.

Tibeto pabėgėlių stovyklą - Tibeto pabėgėlių bendruomenė gyvena Pokhara mieste nuo 1959 m. ir yra svarbi Nepalo daugiakultūros visuomenės dalis. Tashi Lingo tibetiečių pabėgėlių stovykla yra nedidelė gyvenvietė. Prie stovyklos galėsite įsigyti rankdarbių. Taip pat, netoliese klesti nedidelė kilimų gamykla.

Po turo ir pietų grįšime į viešbutį.

Likusi diena – laisvas laikas.

Nakvynė viešbutyje Pokharoje .

7. Diena. Pokhara – Bharatpur

Po pusryčių vyksime į oro uostą ir skrisime į **Bharatpur**. Trumpo skrydžio metu, esant geram orui, grožėsime įspūdingais Himalajų kalnų ir vešių Terai regiono kraštovaizdžiais.

Iš Bharatpur vyksime į „**Temple Tiger Green Jungle Resort**“, kuriame galėsime atsipalaiduoti ir esant geram orui leistis į kelių valandų safari po **Čitvano nacionalinį parką**.

Čitvano nacionalinis parkas, UNESCO pasaulio paveldo objektas, yra pirmasis nacionalinis parkas Nepale. Anksčiau vadintas Karališkuoju Čitvano nacionaliniu parku, jis buvo įkurtas 1973 m., o 1984 m. jam suteiktas Pasaulio paveldo objekto statusas. Jis užima 952,63 kv. km plotą ir yra subtropinėje Vidinio Terajaus žemumoje pietų centriniam Nepale, Čitvano rajone.

„Temple Tiger Green Jungle Resort“ įsikūręs Amaltarighate, netoli Narayani upės kranto, netoli nacionalinio parko – vos dešimt minučių kelio laivu.

8. Diena. Diena skirta Čitvano nacionaliniam parkui.

Ryta pradėsime nuo kavos/ arbatos su sausainiais.

Po rytinės arbatos ir kavos, galėsite pasirinkti pasivaikščioti gamtoje ar stebėti paukščius su gamtininku, taip pat galite tiesiog atsipalaiduoti ir mėgautis gamta.

Pusryčiaujame.

Plaukimas laivu Narajani upe

Plaukiant laivu bus galima pamatyti gavalinius krokodilus, taip pat pelkinius krokodilus, ūdras, įvairiausių vandens paukščių.

Kelionė džipu (priklausomai nuo oro sąlygų)

Kelionės džipu metu, galime pamatyti įvairių gyvūnų, įskaitant karališkąjį Bengalijos tigrą.

Pietūs kurorte.

Pažintis su drambliais.

Kartu su vyriausioju gamtininku susipažinsime su drambliais, jų buveines, sužinosime įdomių faktų. Atkreipiame dėmesį, kad šie drambliai gyvena aplinkoje be grandinių.

Lankymasis Tharu kaime.

Vyksime į kaimą, kur galėsime pabendrauti su šios vietos čia buviviais. Esant geram orui, keliausime iki Narayani upės stebėti saulėlydžio.

Grįšime į kurortą.

Po vakarienės, galite dalyvauti Tharu kaime vykstančių tradicinių šokių pasirodyme.

9. Diena. „Temple Tiger Green Jungle Resort“ Čitvan– Kačmandu

Rytą pradėsime su kava/arbata ir sausainiais, o tada skrisime į Kačmandu. Aplankysime **Kačmandu Durbar aikštę**, kuri yra istorinis ir dvasinis miesto centras, apimantis buvusį karališkąjį rūmą, daugybę šventyklų ir kitų paminklų.

Aikštė buvo renovuota 1972-1975 metais Hanuman Dhoka projekto metu, kuris buvo inicijuotas po karaliaus Birendros sosto užėmimo. Vietiniai gyventojai dažniausiai vadina aikštę Hanuman Dhoka, kas reiškia „Hanumano vartai“, pavadinimą gavusį iš siaurų rūmų vartų, kuriuos saugo raudonas beždžionės dievo Hanumano atvaizdas, pastatytas 1862 metais, siekiant apsaugoti vartus nuo nelaimių ir priešų.

Vėliau tęsime pasivaikščiojimą **Asan turguje** esančio didelėje gatvių sankryžoje, netoli Anapurna ir Ganeša šventyklų.

Išskirtinis šio turgaus bruožas yra tas, kad jame visada gausu žmonių. Be tradicinių prekių, čia parduodama ir prieskonių, džiovintų vaisių, žalvarinių puodų bei topi – tradicinės Nepalo kepurės.

Nakvynė viešbutyje Kačmandu

10. Diena. Neydo vienuolyno lankymas, Bungamati ir Khokana

Pusryčiai viešbutyje.

Keliausime į Neydo Tashi Choeling budistų vienuolyną. XXVII a. susiformavusioje Neydo tradicijoje susipina du seniausi budistiniai mokymai Kagju ir Njingma. Vienuolyne, galėsite išvysti kaip atrodo budistų vienuolių kasdienybė ir kartu su jais papietauti. Taip pat, šiandien aplankysite kultūra ir istorija turtingus Bungamati ir Khokana miestelius.

Bungamati yra garbinama dievybė Machhindranath, kuris yra laikomas Kačmandu slėnio globėju ir sergėtoju. Jo šicharos stiliaus šventykla buvo rekonstruota po 2015 m. žemės drebėjimo. Ji stovi kaimo aikštės centre ir šešis mėnesius kasmet tarnauja kaip jo rezidencija. Likusią pusę metų jis gyvena Patane.

Khokana - maždaug 3,6 km į pietus nuo Bungamati esanti nedidelė, bet istoriškai reikšminga Newari gyvenvietė. Ji garsėja tradicine garstyčių aliejaus gamyba, kuri čia vykdoma nuo senų laikų. Tai buvo pirmasis Nepalo miestas pradėjęs naudoti elektrą 1911 metais.

11. Diena. Bhaktapur Durbar aikštė ir nakvynė Nagarkot.

Pusryčiai viešbutyje.

Vykstame į ekskursiją po Bhaktapur Durbaro aikštę. Važiuosime į Nagarkoto kalvos stotį, esančią į šiaurės rytus nuo Kačmandu. Bhaktapur, UNESCO pasaulio paveldo objektas, yra kriauklės formos miestas garsus rūmais ir šventyklomis. Vietovė žinoma dėl savo keramikos ir audimo pramonės bei meno šedevrų kaip 55 langų rūmai ir Taleju šventyklų ansamblis.

Laisvas laikas pietums.

Po pažintinės ekskursijos vyksime į Nagarkotą – kalvos viršūnėje įsikūrusį kaimelį, iš kurio atsiveria įspūdingas vaizdas į pagrindines Nepalo Himalajų viršukalnes. Atvykę į Nagarkotą, esant geram orui, turėsime galimybę pamatyti saulėlydį virš Himalajų.

12. Diena. Skrydis namo.

Pusryčiai viešbutyje.

Vykstame į oro uostą skrydžiui namo arba savarankiška tolesnė pažintis su Nepalui.

Į kainą įskaičiuota:

- 4 nakvynės Kačmandu dviviečiuose kambariuose
- 2 nakvynės Australijos stovykloje ir Dhampus mieste dviviečiuose kambariuose arbatinėse ir nameliuose
- 2 nakvynės Pokharoje dviviečiuose kambariuose
- džunglių pramogomis ir parko įėjimo mokesčiu
- 1 nakvynė Nagarkote dviviečiuose kambariuose
- Pervežimai
- Visi įėjimo mokesčiai į paveldo ir paminklų vietas pagal maršrutą
- ACAP leidimo mokestis
- TIMS kortelės leidimo mokestis
- gidas visos kelionės metu
- gidas žygio metu
- Mineralinis vanduo kelionių Kačmandu ir Pokharoje metu
- 1 valandos trukmės dviračių turas aplink Phewa ežerą
- 1 valandos trukmės plaukiojimas valtimi Phewa ežere
- Tradicinė pasveikinimo vakarienė
- Pietūs su vienuoliu
- Atsisveikinimo vakarienė Nagarkote

Visi taikomi valstybiniai mokesčiai

Į kainą neįskaičiuota:

- Vizos mokestis ir lėktuvo bilietas.
- Asmeninio pobūdžio išlaidos
- Nešikas žygio metu (1 nešikas neša daugiausia 20–25 kg, 2 asmenys = 1 nešikas)
- Kelionių draudimas ir bet kokios atsitiktinės išlaidos
- Bet kokios kitos paslaugos, kurios nenurodytos aukščiau skyriuje „įskaičiuota į kainą“

Pasas privalo galioti ne mažiau kaip 6 mėn. po kelionės pabaigos.

Rekomenduojami skiepai - <https://nvsc.lrv.lt/lt/skiepai-keliautojams/>